

Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern



Mit der Geburt eines Kindes verändert sich das Leben.

Sie werden als Eltern auf vielfache Weise herausgefordert:

Es gilt in das Eltern-Sein hinein zu wachsen, das Baby mit seiner ganz eigenen Persönlichkeit kennen zu lernen und den Alltag neu zu organisieren.

Zur Paar-Beziehung kommt die Eltern-Rolle dazu, was eine Neufindung und Neudefinition der Paar-Beziehung bedingt.

Auch wenn man als Mutter und Vater schon erfahren ist, kann es mit kleinen Kindern zu Momenten der Überlastung oder Unsicherheit kommen, in denen Sie sich Unterstützung wünschen.

Besonders Babys und Kleinkinder, die nur schwer lernen, sich selbst gut zu regulieren, sind für Eltern eine besondere Herausforderung.

Wir geben Hilfestellung bei folgenden Fragen:

- Bei Unsicherheiten auf Seiten der Eltern mit der Anpassung an die neue Familiensituation
- Wenn das gegenseitige Kennenlernen und sich aneinander Gewöhnen nicht so reibungslos gelingt und die Babys sich nur schwer verstehen lassen
- Wenn Ihr Kind nur schwer zu beruhigen ist, sehr häufig schreit oder quengelt.
- Wenn Ihr Kind Schwierigkeiten hat, in den Schlaf zu finden oder durchzuschlafen.
- Bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes z. B. starke Ängstlichkeit, starkem Trotz, Spielunlust etc.
- Wenn sie Unterstützung brauchen, um Geschwisterkinder in ihre neue Rolle zu begleiten.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Tanja Stockert
Diplom-Sozialpädagogin
Säuglings- und Kleinkindberaterin

Katja Wirner-Hereth
Diplom-Psychologin
Säuglings- und Kleinkindberaterin

Unsere Angebote:

Wir nehmen uns für Sie Zeit und garantieren Ihnen einen geschützten Rahmen.

- Wir unterstützen Sie dabei, ihre intuitiven Fähigkeiten im Umgang mit ihrem Kind weiter zu entwickeln.
- Wir besprechen entwicklungspsychologische Zusammenhänge, damit Sie Ihr Kind und die Entwicklungsschritte, die es gerade zu bewältigen hat, besser verstehen können,
- Sie entwickeln gemeinsam mit uns Ideen zur Förderung der Kompetenzen Ihres Säuglings oder Kleinkindes
- Bei Bedarf nutzen wir Video-unterstütztes Feedback, um bedeutsame Interaktionsmuster mit Ihrem Kind zu veranschaulichen und positive Interaktionen zu verstärken.

Unsere Kontaktdaten:



BERATUNGSSTELLE

für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder
Gemündener Straße 15-17
(Seiteneingang Gemündener Str.)
97753 Karlstadt
☎ 09353/793-1580
✉ Erziehungsberatung@Lramsp.de

**MAIN
SPESSART**
bunterleben

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales