

Pubertät



Die Pubertät bedeutet

- einen Umbau des Gehirns im laufenden Betrieb

Dies betrifft vor allem

- Impuls- und Emotionskontrolle, Planungsfähigkeit sowie abstraktes Denken

und hat zur Folge

- eine Achterbahn der Gefühle

Die Gefühls- und Gedankenwelt pubertierender Jugendlicher wechselt

- von Welteroberungsphantasien hin zu starken Zukunftsängsten
- von maßloser Selbstüberschätzung hin zu kläglicher Hilflosigkeit
- von der Suche nach zärtlicher Anlehnung an die Eltern bis hin zur schroffen Zurückweisung

Pubertät heißt

Suche und Neuorientierung.

Pubertierende sind auf der Suche nach Freiheit und nach ihrem eigenen Profil. Dabei kann es passieren, dass sie Grenzen überschreiten und familiäre Bindungen austesten.

Pubertät bietet viel Zündstoff für „spannende“ Auseinandersetzungen und große Konflikte

- Konflikte in der Familie (Weggehen, Umgang mit Geld, Freunde usw.)
- Starke Stimmungsschwankungen (Ängste, Selbstzweifel, depressive Verstimmungen)
- Selbstschädigendes Verhalten bis hin zu Suizidversuchen
- Leistungseinbrüche in der Schule oder in der Ausbildung
- Konflikte mit den geltenden gesellschaftlichen Werten (Klauen, Schulverweigerung, verstärkte Aggression, Ausprobieren von Drogen)

Unsere Angebote:

- Wir unterstützen Jugendliche in dieser schwierigen Entwicklungsphase und bieten ihnen die Möglichkeit, Probleme außerhalb der Familie mit einer Vertrauensperson zu besprechen und „machbare“ realistische Lösungen zu erarbeiten .
- Wir beraten Eltern, die Gefühlswelt ihrer Kinder besser zu verstehen und trotz emotionalem Stress möglichst angemessen zu reagieren.
- Wir helfen Eltern dabei, einen guten Kontakt zu ihrem Kind aufrecht zu erhalten und eine gute Balance zwischen Elternverantwortung und Loslassen zu finden.
- Wir bieten Familiengespräche an, um gemeinsame neue Absprachen, Regeln und Verantwortlichkeiten festzulegen und so dem Jugendlichen eine angemessene Ablösung und den Schritt in eine verantwortungsvolle Selbständigkeit zu ermöglichen

Unsere Kontaktdaten:



BERATUNGSSTELLE

für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder
Gemündener Straße 15-17
(Seiteneingang Gemündener Str.)
97753 Karlstadt
☎ 09353/793-1580
✉ Erziehungsberatung@Lramsp.de

**MAIN
SPESSART**
bunterleben

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales