

# Familien und Kinder/Jugendliche mit psychisch belasteten und psychisch erkrankten Eltern



Eine psychische Erkrankung bzw. Suchterkrankung eines Elternteils hat große Auswirkungen auf das Familienleben und besonders auf die emotionale Befindlichkeit von Kindern.

## **Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner für**

- Kinder und Jugendliche von einem psychisch belasteten bzw. einem suchtkranken Elternteil
- Mütter mit postpartalen Krisen
- Eltern von Babys und Kleinkindern mit Regulationsstörungen

## **Unsere Angebote**

- Familienberatung bzw. Familientherapie
- Elternberatung zu familiären und Erziehungsthemen auf dem Hintergrund der Auswirkungen der psychischen bzw. Sucht-Erkrankung eines Elternteils
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche mit Familienangehörigen mit einer psychischen bzw. Sucht-Erkrankung
- Beratung für Mütter mit postpartalen Krisen
- Beratung für Eltern von Babys und Kleinkindern mit Regulationsstörungen
- Gruppen für Kinder mit verschiedenen Schwerpunktthemen, die die Problematik von Kindern und Jugendlichen mit psychisch kranken Eltern einschließen
- konkrete Unterstützung bei der Suche und Umsetzung von adäquaten Hilfen für Kinder und Jugendliche durch das Amt für Jugend und Familien Zusammenarbeit mit den in der Familie tätigen Hilfen (Erziehungsbeistand, SPFH etc.)

## Ansprechpartnerinnen

Cornelia Bäumel  
M.Sc. Psychologin

Katja Wirner-Hereth  
Diplom-Psychologin  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin  
Säuglings- und Kleinkindberaterin

Die BeraterInnen haben verschiedene therapeutische Ausbildungen und besuchen regelmäßig Fortbildungen im Bereich psychischer Erkrankungen

## Kooperationspartner

Sozialdienst des Bezirkskrankenhauses Lohr  
Leinreiter e.V.  
Schwangerenberatungsstelle Main-Spessart  
Psychiater und Kinderärzte

## Unsere Kontaktdaten:



**BERATUNGSSTELLE**

für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

Beratungsstelle für  
Eltern, Jugendliche und Kinder  
Gemündener Straße 15-17  
(Seiteneingang Gemündener Str.)  
97753 Karlstadt  
☎ 09353/793-1580  
✉ [Erziehungsberatung@Lramsp.de](mailto:Erziehungsberatung@Lramsp.de)

**MAIN SPESSART**  
bunterleben

Bayrisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales