

Starke Kinder brauchen starke Eltern!

Ein individuelles Elterntaining

Willensstarke Kinder bringen Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Denn Konflikte sind mit willensstarken Kindern die Regel und nicht die Ausnahme. Das ist im Familienalltag anstrengend für alle und nicht selten eine große Belastung für die Eltern-Kind-Beziehung.



Die schlechte Nachricht: Prinzipiell ändern werden sich diese Kinder nicht.

Die gute Nachricht: Die Kinder können lernen, ihre Emotionen besser zu regulieren.

Dazu brauchen sie ein möglichst souveränes Gegenüber d.h. sie lernen von einem Modell, am besten von ihren wichtigsten Bezugspersonen, wie man Konflikte anders und konstruktiver löst.

Übrigens: Viele erfolgreiche Führungskräfte sind willensstarke Persönlichkeiten.

Warum ein individuelles Elterntaining?

Wir haben das Rad nicht neu erfunden. Doch die Erfahrung zeigt, dass jedes Kind und jede Familie immer ein bisschen anders ist. Und nicht alle Eltern brauchen dasselbe.

Deshalb haben wir mit praxiserprobten Modulen ein individuelles Elterntaining konzipiert. Die Inhalte der Module und der zeitliche Beratungsbedarf können somit individuell auf Ihre Familie zugeschnitten werden. Auch Eltern, die schon ein Gruppenprogramm durchlaufen haben, können noch einmal davon profitieren.

Der Faktor Nachhaltigkeit!

Jeder hat schon erlebt, wie man nach Anfangs-Erfolgen schnell wieder in alte Gewohnheiten und alte Muster zurückfällt.

Das Erziehen von willensstarken Kindern ist eine langfristige Angelegenheit. Wir können Sie dabei unterstützen, dass sie beharrlich am Ball bleiben, dass sie sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen lassen.

Sie können mit uns absprechen, inwieweit und in welchen Abständen Sie unsere Begleitung brauchen und nutzen möchten.

Inhalt und Module:

Es beginnt immer mit dem Start-Modul.

Wenn Sie nach dem Start-Modul zur Überzeugung gelangt sind, dass Sie vom Elterntaining profitieren können, nehmen Sie sich 3-4 weitere Termine Zeit, danach entscheiden sie neu.

• Start-Modul:

Willensstarke Kinder „ticken“ besonders -

Neuropsychologische Zusammenhänge verständlich erklärt.

Wir erklären Ihnen anhand von Schaubildern auf eine allgemein verständliche Art, wie die Kinder ticken. Das Verstehen und Begreifen dieser Zusammenhänge ist die Grundlage, sich wirksam verhalten zu können.

So verstehen Sie auch besser, dass viele Reaktionen der Kinder nicht gegen Sie persönlich gerichtet sind, sondern ein Teil der Emotionsregulation sind. Auch wird Ihnen bewusst werden, dass diese Kinder mit ihrer Art ganz typische Gefühle und Gedanken auslösen, so auch bei Ihnen.

- **Modul 2:**

Setzen Sie Kommunikation und Körpersprache zielführend ein.

Willensstarke Kinder können Sie nicht direkt verändern. Wenn sie jedoch besser verstehen, wie diese Kinder ticken, verstehen Sie auch, warum es Sinn macht, dass Sie ihre Kommunikation und Verhalten entsprechend anpassen. Denn wenn Sie sich willensstarken Kindern gegenüber anders verhalten, dann müssen diese sich zwangsläufig neu darauf einstellen, weil die alten eingefahrenen Streit-Muster nicht mehr funktionieren. Sie können lernen, wie sie klar und deutlich und trotzdem nicht Konflikt verschärfend kommunizieren. Sie werden erkennen, wie ganz typische Missverständnisse im Miteinander entstehen. Und eigentlich wollen die Kinder auch weniger Streit und eine positive Elternbeziehung.

- **Modul 3:**

Auch Sie sind nur ein Mensch, wer kümmert sich eigentlich um Ihre Seelenlage?

Eltern fühlen sich in den wiederkehrenden Konflikten oft gestresst, hilflos oder wütend und reagieren entsprechend. Nicht wenige machen sich hinterher selbst Vorwürfe, weil Sie eigentlich so nicht reagieren wollten. Gutgemeinte Ratschläge in der Theorie wie: „Bleiben sie ruhig und konsequent“ helfen im praktischen Alltag nicht wirklich weiter. Doch wie bleibt man ruhig, wie lässt man einen aggressiven oder entwertenden Tonfall an sich abprallen? Was brauchen Sie und was tut Ihnen denn gut, damit Sie selbst wieder Kraft tanken können? Wie bleiben auch Eltern emotional stabil.

Uns ist der Faktor „Selbstfürsorge“ ein ganz wichtiges Anliegen.

- **Nachhaltigkeits-Modul:**

Die Erziehung von willensstarken Kindern ist eine langfristige Angelegenheit.

Zwar wünscht man schnelle und dauerhafte Erfolge, aber beim Umsetzen im Alltag verfallen Menschen ohne es zu wollen schnell wieder in die alten Muster. Gerade wenn's dauerhaft nicht einfach bleibt und Ziele langfristig sind, ist die mentale Einstellung entscheidend. Ob sie wollen oder nicht, Sie brauchen Geduld, Beharrlichkeit und Durchhaltevermögen, damit die erreichten Veränderungen stabil bleiben.

Wir können den Weg begleiten, in den Abständen und der Frequenz, wie Sie es brauchen.

Unsere Kontaktdaten:



BERATUNGSSTELLE

für Eltern, Jugendliche und Kinder im Landkreis Main-Spessart

Beratungsstelle für
Eltern, Jugendliche und Kinder
Langgasse 12
97753 Karlstadt
☎ 09353/793-1580
✉ Erziehungsbearbeitung@Lramsp.de



Besuchen Sie uns unter

www.erziehungsbearbeitung-msp.de



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration