

Hiermit melde ich mich zum Kurs
„Kess-erziehen: Von Anfang an“
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon, Telefax:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Äußerungen von Teilnehmern: Äußerungen von Teilnehmern:

- ❖ „Für mich war besonders wertvoll, dass ich mein Kind jetzt besser verstehe und was es mir mitteilen will.“
- ❖ „Ich habe gemerkt, dass gerade das Alltägliche im Umgang mit meinem Kind das Wichtige ist.“
- ❖ „Auch Belastendes hat Raum und wird nicht verdrängt.“
- ❖ „Jetzt bin ich viel entspannter und betrachte das Verhalten meines Kindes viel verständnisvoller.“

Projekträger für den Elternkurs
„Kess-erziehen: Von Anfang an“
in der Diözese Würzburg ist der
Familienbund der Katholiken (FDK).



„Kess-erziehen: Von Anfang an“ wurde in einem durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen geförderten Modellprojekt in Kooperation von AKF Bonn und FDK Würzburg entwickelt.

Termine

09.11.2017 19.00 Uhr
16.11.2017, 19.00 Uhr
23.11.2017, 19.00 Uhr
30.11.2017, 19.00 Uhr
07.12.2017, 19.00 Uhr

Jeweils in der Würzburger Str. 12 Marktheidenfeld

Kosten:

40,- € für Einzelpersonen
50,- € für Paare
incl. Kosten für das Elternhandbuch

Veranstalter:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Landkreises Main-Spessart
Ringstr. 24
97753 Karlstadt
Erziehungsberatung@lramsp.de
09353-7931580

Anmeldeschluss: 2.11.2017

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

...Von Anfang an



Foto: Lisa Schwarz / pixelio.de

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles im Alltag einer Familie. Herausforderungen und Fragen, beglückende Zeiten und Freude am Zusammenwachsen gehören zum Alltag. Wie kann ich meinem Kind einen guten Start ins Leben ermöglichen? Wie die ersten Entwicklungsschritte ermutigend und kompetent begleiten?

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Wir laden ein zum Elternkurs
für Väter und Mütter
von Säuglingen und Kleinkindern
unter 3 Jahren

„Kess-erziehen“
kooperativ - ermutigend -
sozial – situationsorientiert

Liebe Eltern!

Wir wollen die Entwicklungsschritte unseres Kindes kompetent begleiten, es fördern und ermutigen bei seinem Start ins Leben. Wir wollen eine gute Beziehung zu unserem Kind aufbauen, dem Kind Orientierung bieten und Grenzen setzen, wo es wichtig ist.

Im Kurs werden wir erfahren, wie 0 - 3 jährige Säuglinge und Kleinkinder in ihrer Entwicklung gefördert und unterstützt werden können. Eltern werden sich in Vielem sicherlich bestätigt fühlen können. Darüber hinaus geht es darum, wie wir unserem Kind einen Rahmen geben, in dem es Grundvertrauen, Lebenskompetenz, Eigenständigkeit und Lebensfreude entfaltet: Wie können wir alltägliche Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes nutzen, eine förderliche, wertschätzende Kommunikation pflegen, die neuen Herausforderungen gemeinsam mit anderen angehen, Stress reduzieren und die eigene Zufriedenheit stärken.

Der Elternkurs „**Kess-erziehen: Von Anfang an**“ eröffnet Vätern und Müttern von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander:

- * von Beginn an die Beziehung zum Kind stärken und die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- * den Erfahrungsschatz des Alltags nutzen und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit unterstützen
- * durch „Edelstein-Momente“ das Familien-Gefühl stärken
- * Positives in den Blick nehmen und Sprachfähigkeit entwickeln
- * Oasen für sich selbst schaffen und mit dem Partner und/oder anderen ein Team bilden

In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

1. Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
3. Kooperation erleben - Konfliktsituationen kess angehen
4. Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
5. Ich bin ich - Gemeinschaft leben

An 5 Kursabenden können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

Eltern stärken mit „**Kess-erziehen: Von Anfang an**“



Kess-erziehen

vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ

Das heißt:
gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen

E wie ermutigend

Das heißt:
sich dem Kind zuwenden, seine Selbständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken

S wie sozial

Das heißt:
die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln

S wie situationsorientiert

Das heißt:
nicht stur „nach Ratgebern“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen



Anmeldung
Beratungsstelle für Eltern, Jugend-
liche und Kinder des Landkreises
Main-Spessart
Langgasse 12
97753 Karlstadt